



cammin@zoldo

ESTATE  
SUMMER 2023

# zoldobimbo

Quattro settimane di divertimento e natura dedicate esclusivamente ai bambini, che saranno coinvolti in avventure, attività sportive e laboratori didattici, accompagnati dalle nostre fidate Guide Alpine e da altre figure professionali e operatori esperti del territorio. Una full-immersion a portata di bambino nella natura autentica e nei paesaggi strepitosi delle Dolomiti della Val di Zoldo.

Three weeks in the name of fun and uncontaminated nature exclusively dedicated to kids.

They will be engaged in adventures, outdoor activities and labs with local natural products, accompanied by our trusty Alpine Guides and by other professional figures and experts of the territory.

A full-immersion into the authentic nature and the extraordinary views of Dolomites of Val di Zoldo, especially shaped on kids' curiosity.

The participation to all the activities is free.

> La partecipazione a tutte le attività è gratuita. La prenotazione è obbligatoria e va effettuata presso l'Ufficio Turistico di Pecol (tel. +39 0437.789145) o Forno (tel. +39 0437.787349) entro le ore 17:30 del giorno precedente l'attività.

> The participation to all the activities is free. Reservation is mandatory and must be made at the Tourist Office of Pecol (tel. +39 0437.789145) or Forno (tel. +39 0437.787349) by 5:30pm of the day before the activity.



MERCOLEDÌ WEDNESDAY

21/6

## Proviamo ad arrampicare

- Pecol Palestra di roccia artificiale al Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni
- dalle ore 9 alle ore 13



### Let's try to climb

- Artificial rock climbing wall at Residence Sas de Pelf, Pecol > minimum age required 6Y
- from 9 am to 13 pm

> dal 18 al 25 giugno

From June 18<sup>th</sup> to 25<sup>th</sup>

LUNEDÌ MONDAY

19/6

## Bimbi a cavallo

- Maneggio di Palma /Pianaz
- dalle ore 10 alle ore 12



### Kids on horses

- ZoldoMountains stable in Palma/Pianaz
- from 10 am to 12 pm

GIOVEDÌ THURSDAY

22/6

## Nel bosco con gli Gnomi e l'animazione del Matez

- Ritrovo ore 9.30
- a Pecol piazzale cabinovia



### In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez

- Start point: Pecol at 9.30 am

MARTEDÌ TUESDAY

20/6

## Laboratorio di pasta e sale e truccabimbi

- Forno Sala Matez
- dalle ore 15 alle 17



### Matez lab

- Forno Sala Matez
- from 3 pm to 5 pm

VENERDÌ FRIDAY

23/6

## Laboratorio delle Rose

- Piazzetta di Sommariva
- dalle ore 9.30 alle 12



### Rose lab with Pierina

- Sommariva square
- From 9.30 am to 12 pm



> dal 25 giugno al 2 luglio  
From June 25th to July 2nd

LUNEDÌ MONDAY

26/6

## Bimbi a cavallo

- Maneggio di Palma /Pianaz
- dalle ore 10 alle ore 12

### Kids on horses

- ZoldoMountains stable in Palma/Pianaz
- from 10am to 12pm



MARTEDÌ TUESDAY

27/6

## Con le mani nel formaggio

- Malga Staulanza • dalle ore 8 alle 10
- Al termine colazione con latte appena munto

### 3,2,1...Cheese! Dairy products lab

- Malga Staulanza • From 8am to 10pm
- at the end breakfast with fresh milk



## Laboratorio macrame facile (braccialetti dell'amicizia)

- Forno Sala del Matez • dalle 15 alle 17

### Matez lab

- Forno Sala Matez • from 3 pm to 5 pm



MERCOLEDÌ WEDNESDAY

28/6

## Proviamo ad arrampicare

- Pecol Palestra di roccia artificiale al Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni
- dalle ore 9 alle ore 13

### Let's try to climb

- Artificial rock climbing wall at Residence Sas de Pelf, Pecol > minimum age required 6Y
- from 9am to 13pm



GIOVEDÌ THURSDAY

29/6

## Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez

- Ritrovo ore 9.30 • a Palafavera

### In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez

- Start point: Palafavera at 9.30am



VENERDÌ FRIDAY

30/6

## Percorso sensoriale Barefoot e giochi con l'acqua a Castelaz

- Ritrovo a Forno piazzetta Pratoront
- dalle ore 14 alle 17

### Barefoot sensory path and water games in Castelaz

- From 2 pm to 5 pm
- Start point: Forno little place Pratoront



> dal 27 agosto al 3 settembre  
From August 27th to September 3th

LUNEDÌ MONDAY

28/8

## Bimbi a cavallo

- Maneggio di Palma /Pianaz
- dalle ore 10 alle ore 12

### Kids on horses

- ZoldoMountains stable in Palma/Pianaz
- from 10 am to 12 pm



MARTEDÌ TUESDAY

29/8

## Proviamo ad arrampicare

- Pecol Palestra di roccia artificiale al Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni
- dalle ore 9 alle ore 13

### Let's try to climb

- Artificial rock climbing wall at Residence Sas de Pelf, Pecol > minimum age required 6Y
- from 9 am to 13pm



MERCOLEDÌ WEDNESDAY

30/8

## Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez

- Ritrovo ore 9.30 • a Pralongo

### In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez

- Start point: Pralongo at 9.30am



GIOVEDÌ THURSDAY

31/8

## Yoga Bimbi

- Forno Sala del Matez • dalle ore 15 alle 16.30

### Yoga children

- Forno Sala Matez
- from 3 pm to 16.30 pm



VENERDÌ FRIDAY

01/9

## A spasso nel Parco con mamma e papà

- Ritrovo Pralongo campo sportivo
- ore 9

### In the Park with Family

- Start point Pralongo
- at 9.30 am



> dal 3 al 10 settembre  
From September 3rd to 10th

LUNEDÌ MONDAY

04/9

## Bimbi a cavallo

- Maneggio di Palma /Pianaz
- dalle ore 10 alle ore 12

### Kids on horses

- ZoldoMountains stable in Palma/Pianaz
- from 10 am to 12 pm



MARTEDÌ TUESDAY

05/9

## Proviamo ad arrampicare

- Pecol Palestra di roccia artificiale al Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni
- dalle ore 9 alle ore 13

### Let's try to climb

- Artificial rock climbing wall at Residence Sas de Pelf, Pecol > minimum age required 6Y
- from 9am to 13pm



MERCOLEDÌ WEDNESDAY

06/9

## Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez

- Ritrovo ore 9.30 • a Pecol

### In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez

- Start point: Pecol at 9.30am



GIOVEDÌ THURSDAY

07/9

## Funghi che passione

- Ritrovo ore 9
- Palafavera

### Mushrooms... what a passion!

- Start point: Palafavera at 9 am



VENERDÌ FRIDAY

08/9

## A spasso nel Parco con mamma e papà

- Ritrovo Pralongo campo sportivo
- ore 9

### In the Park with Family

- Start point Pralongo
- at 9 am



# zoldoexperiences

## 06/7 19/7 26/7 11/8 22/8

### Minicorsi di arrampicata



Guida Alpina /  
Alpine Guides:  
Fazzi Francesco

Esperti e principianti, sulla nuova parete Piera de Bosch alle pendici del Pelmo la sfida è aperta a tutti. Una prova rivolta anche ai neofiti dell'arrampicata che, accompagnati da guide alpine, saranno introdotti a questo sport in tutta sicurezza, grazie a dei veri e propri minicorsi.

### Mini climbing courses

For experts and beginners, the new climbing wall "Piera dal Bosch", under Mount Pelmo is a challenge open to everyone. This is an opportunity also for novice climbers who can be introduced in this sport, with the help of Val di Zoldo Alpine Mountain Guides and in complete safety, via actual short trial sessions and crash courses.

**RITROVO:** Mareson Pzza vicino Hotel Corona  
**ORE:** 9.00  
**RIENTRO:** ore 13.00 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIA  
**INFO:** consigliate scarpe da ginnastica o pedule. Verranno fornite le scarpette da arrampicata  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** 7 persone. Bambini dagli 8 anni  
**COSTO:** adulti € 30,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 25,00) bambini € 25,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 20,00)

**MEETING POINT:** Mareson, near Hotel Corona  
**TIME:** 9.00 a.m.  
**RETURN TO:** 13.00 p.m.  
**LEVEL:** MEDIUM  
**INFO:** Recommended sneakers or trekking shoes. climbing shoes will be provided.  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 7 people. Minimum age 8 years.  
**PRICE:** adults € 30,00 (€ 25,00 with Val di Zoldo Turismo voucher), children € 25,00 (€ 20,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

## 17/8 24/8

### Canyoning: emozioni in torrente

Un'esperienza unica. Torrentismo non è solo per scendere con l'acqua lungo un torrente ....è scoprire luoghi, conformazioni rocciose, cascate, scivoli d'acqua che non potresti altrimenti vedere. La presenza della guida alpina, garantirà divertimento e sicurezza.

### Canyoning: fun in the water!

A unique experience! Canyoning is not climbing along a stream, it's discovering hidden rock formations, waterfalls and water slides formed by the passage of time. The presence of Alpine Guide ensures fun and safety.

17/8  
24/8

Guida Alpina /  
Alpine Guides:  
Fazzi Francesco



**RITROVO:** Forno di Zoldo presso Ristorante Tana de l'ors  
**ORE:** 8.00  
**META:** un meraviglioso torrente nelle Dolomiti  
**RIENTRO:** ore 15.00 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIA - richiesta buona ACQUATICITÀ  
**PRANZO:** al sacco  
**INFO:** sono necessari un paio di scarpe da ginnastica (che si bagneranno), un costume, un cambio (scarpe e vestiti) - tutta l'attrezzatura necessaria alla discesa del torrente viene invece fornita  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** 6 persone - età minima 16 anni  
**COSTO:** € 65,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 55,00)

**MEETING POINT:** Forno di Zoldo at La tana de l'Ors restaurant  
**TIME:** 8.00 a.m.  
**RETURN TO:** 3.00 p.m.  
**LEVEL:** MEDIUM, but requires good SWIMMING ABILITY.  
**BRING:** A pair of sneakers (will get wet), a swimsuit and towel, a change of shoes and clothes. The equipment necessary for canyon descent will be provided  
**RESERVATION DETAILS:** maximum party size is 6 people. Any children must be at least 16 years old.  
**LUNCH:** Pack lunch provided  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**PRICE:** € 65,00 per person. € 55,00 with Val di Zoldo Turismo voucher.



07/8

Guida Alpina /  
Alpine Guides:  
Fazzi Francesco



## Canyoning facile per famiglie

Alla scoperta del canyoning, un'avventura divertente ed emozionante, tra tuffi, paesaggi nascosti e particolari, scivoli d'acqua e calate vertiginose, accompagnati da una guida alpina. I percorsi scelti in questa data saranno fattibili anche per chi vuole provare il torrentismo con tutta la famiglia, oppure chi è nuovo di questa pratica.

### Easy canyoning excursion for families and for children

Discover canyoning, a fun and thrilling adventure, among dives, hidden and special landscapes, water slides and dizzying descents, accompanied by an Alpine guide. The itineraries chosen on this date will be suitable also for beginners or for those who want to experience canyoning with the whole family.

**RITROVO:** Forno di Zoldo presso Ristorante Tana de l'ors  
**ORE:** 8.30  
**META:** Rio Maggiore (lago di Santa Croce)  
**RIENTRO:** ore 15.00 circa  
**DIFFICOLTÀ:** FACILE  
**PRANZO:** al sacco  
**INFO:** sono necessari un paio di scarpe da ginnastica (che si bagneranno), un costume, un cambio (scarpe e vestiti) - tutta l'attrezzatura necessaria alla discesa del torrente viene invece fornita  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** età minima 8 anni e dai 30 kg in su (ogni bambino dovrà essere accompagnato da un genitore)  
**COSTO:** € 55,00 adulto (sconto Val di Zoldo Turismo € 50,00)/ bambino fino a 12 anni con accompagnatore € 80 (sconto Val di Zoldo Turismo € 70,00)

**MEETING POINT:** Forno, at Tana de l'Ors  
**TIME:** 8.30 a.m.  
**RETURN TO:** 3 p.m.

**LEVEL:** EASY  
**BRING:** A pair of sneakers (will get wet), a swimsuit and towel, a change of shoes and clothes. The equipment necessary for canyon descent will be provided  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 7 people. Minimum age 8 years.  
**PRICE:** adults € 55,00 (€ 50,00 with Val di Zoldo Turismo voucher), children+adult € 80,00 (€ 70,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

## 08/7

### Anello del Moschesin con Zoldo Bus



L'anello del Moschesin è un trekking nel suo complesso medio/ facile, immerso nel meraviglioso ambiente del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi. Un percorso ben segnato e fruibile nel cuore delle Dolomiti più selvagge, tra le cime di Moschesin e del monte Pramper. La navetta di Zoldobus vi porterà alla partenza dell'anello. Al termine vi aspetta un tagliere con prodotti della Malga Pramper e la navetta per tornare al Pian dela Fopa.

### The Moschesin round-trip with Zoldobus

The Moschesin round-trip route is a generally easy trekking trail that runs through the marvelous landscape of the Dolomiti Bellunesi National Park, offering a clearly marked path to follow through the heart of the Dolomites at their most unspoilt, between the Moschesin peaks and Monte Pramper. The Zoldo Bus shuttle will take you to the start of the ring. At the end, a chopping board with products from Malga Pramper awaits you and the shuttle to return to Pian de la Fopa.

**RITROVO:** Pian de la Fopa  
**ORE:** 9.00  
**RIENTRO:** ore 16.00 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIO FACILE  
**PRANZO:** al sacco  
**DISLIVELLO:** 400 mt  
**TEMPO MEDIO DI PERCORRENZA:** ore 4  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** 8 persone  
**COSTO:** Costo € 20 comprensive di navetta a/r e piccola merenda alla malga

**MEETING POINT:** Pian de la Fopa  
**TIME:** 9.00 a.m.  
**RETURN TO:** 4.00 p.m.  
**LEVEL:** MEDIUM/EASY  
**PATH ELEVATION:** 400 m  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 8 people.  
**PRICE:** € 20,00 with shuttle and chopping board



12/7

## Escursione ai Labirinti della Moiazza

Accompagnatrice di media montagna / Alpine Guides: Chiara De Rocco



L'itinerario conduce in uno dei luoghi più affascinanti della Val di Zoldo: tra magiche cascate e passaggi labirintici in mezzo alle 'crode' sbucheremo sul Vant della Moiazza. Un'escursione tutta da scoprire, di unica bellezza... da non perdere!

### Trekking to the "mazes" of the Moiazza

The itinerary takes you into one of the most charming places of Val di Zoldo: between magical waterfalls and passages through the rocks, similar to a maze; you will end up in the Vant della Moiazza. An excursion all to be discovered, unique in its beauty... do not miss it!

**RITROVO:** Goima Le Vares  
**ORE:** 8.00  
**RIENTRO:** ore 15.00 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIA/ALTA  
**ETÀ MINIMA:** 16 anni  
**DISLIVELLO:** 800 mt  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**PRANZO:** al sacco  
**MAX:** 10 persone  
**COSTO:** € 30,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 25,00)

**MEETING POINT:** Le Vares  
**GOIMA TIME:** 8.00 a.m.  
**RETURN TO:** 3.00 p.m.  
**LEVEL:** MEDIUM/HIGHT  
**MINIMUM AGE:** 16 years old  
**DIFFERENCE:** 800 m  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled  
**LUNCH:** packed lunch  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 10 people  
**PRICE:** € 30,00 (€ 25,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

**RITROVO:** a Palafavera per il Rif. Coldai / a Pecol per il Rif. Su'n Paradis  
**ORE:** 17.00  
**RIENTRO:** ore 21.30 circa  
**DIFFICOLTÀ:** per il Rif. Coldai: MEDIO/ALTA 600 mt di dislivello - per il Rif. Su'n Paradis: media 500 mt di dislivello  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** 10 persone - età minima 16 anni  
**COSTO:** € 25,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 20,00) cena non compresa.



## Escursione al tramonto con cena

Accompagnatrice di media montagna / Alpine Guides: Chiara De Rocco

**24/7** > rifugio Coldai  
**14/8** > rifugio Su'n Paradis

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremmo godere del magnifico fenomeno dell'enrosadira che colora di rosso le montagne e, se siamo fortunati, vedere qualche marmotta. Cena tipica al rifugio e poi discesa a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle pile frontali.

### Sunset trekking to ... > rifugio Coldai > rifugio Su'n Paradis

A special opportunity to enjoy Dolomites during night time. This sunset trekking will give us the chance to admire the unique colours of enrosadira, a particular phenomenon that dyes Dolomites in red and orange when the sun goes down. If we are lucky, we will be able to see also some marmots. After the typical dinner at the refuge, we will take the way back home under a mesmerizing starry sky accompanied solely by our torchlights



rifugio Su'n Paradis

**MEETING POINT:** For rif. Coldai Palafavera / for rif. Su'n Paradis Pecol  
**TIME:** 5.00 p.m.  
**RETURN TO:** 9.30 p.m.  
**PATH ELEVATION:** 600 m for rif. Coldai / 500 m for rif. Su'n Paradis  
**DIFFICULTY:** HIGH to rif. Coldai / MEDIUM to rif. Su'n Paradis  
**RESERVATION DETAILS:** Max 10 person / Any children must be at least 16 years old.  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**PRICE:** € 25,00 dinner not in. (€ 20,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

rifugio Coldai



## Escursione all'alba sul Crot e colazione in malga

Spettacolare balcone panoramico sul Pelmo-Pelmetto, la Civetta e un vasto arco dolomitico dalla Marmolada, al Sella-Pordoi, al Cenera-Mondeval, ai Lastoi de Formin, Rochete, Col dela Puina con, sullo sfondo, il Sorapiss e Antelao. La luce che continua a crescere e illumina la montagna dona all'escursione un'atmosfera tutta speciale. L'orizzonte si tinge, prima di rosa, poi giallo, poi rosso, arancio e infine eccolo là, il sole, che vi fa vivere una sensazione di gioia come non ne conoscete altre. Alla fine della gita un'ottima colazione con latte appena munto, vi aspetta alla Malga Staulanza.

19/8

Accompagnatrice di media montagna / Alpine Guides: Chiara De Rocco



### Sunrise trekking to Monte Crot and cottage breakfast

A beautiful panoramic balcony with an all-round view on the main dolomitic peaks that surround Val di Zoldo. You will be mesmerized by the amazing light of a new day that reflects on the surrounding outstanding rocky walls. While going up, the horizons will be lightened up by the special shades of enrosadira, at first pink, then yellow and orange and finally red. At the end of the trip you will be friendly welcome in a local mountain cottage, Malga Staulanza, for a typical breakfast freshly milked.

**RITROVO:** Passo Staulanza  
**ORE:** 5  
**RIENTRO:** ore 8.30 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIO/ALTA  
**ETÀ MINIMA:** 16 anni  
**DISLIVELLO:** 390 mt  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** 10 persone  
**COSTO:** € 30,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 25,00) colazione compresa

**MEETING POINT:** Passo Staulanza  
**TIME:** 5.00 a.m.  
**RETURN TO:** 8.30 a.m.  
**DIFFICULTY:** MEDIUM/HIGHT -  
**MINIMUM AGE:** 16 years old  
**PATH ELEVATION:** 390 m  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** Max 10 person  
**MINIMUM AGE:** 16 years old  
**PRICE:** € 30,00 (€ 25 with Val di Zoldo Turismo voucher) breakfast included

**RITROVO:** Palma/Pianaz  
**ORE:** 10.00  
**RIENTRO:** ore 15.00 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIO - E' richiesto di SAPER ANDARE A CAVALLO  
**PRANZO:** Baita Civetta  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX:** 6 persone / Età minima 14 anni  
**COSTO:** Costo € 55 con pranzo in baita

## A cavallo nella Val di Pecol



Di paesaggio in paesaggio, di borgo in borgo, cavalcare lungo i sorprendenti percorsi della Val di Zoldo. Riscopri un modo entusiasmante e tutto naturale di esplorare le Dolomiti.

04/7  
25/7  
02/8  
21/8

**MEETING POINT:** Palma/Pianaz  
**TIME:** 10.00 a.m.  
**RETURN TO:** 3.00 p.m.  
**DIFFICULTY:** MEDIUM - required a GOOD WORKOUT  
**LUNCH:** at Baita Civetta  
**RESERVATION DETAILS:** maximum is 6 people. Any children must be at least 14 years old  
**CASE OF BAD WEATHER:** cancelled  
**PRICE:** € 55,00 per person with lunch at the hut

### Riding in Zoldo

Landscape to landscape, village to village, riding along the amazing paths of Val di Zoldo. Rediscover an exciting and all-natural way to explore the Dolomites.

03/7  
10/7  
17/7  
31/7

## A cavallo!

dedicato ai bambini / ATTIVITÀ GRATUITA

Presso il maneggio a Palma dalle ore 10 alle ore 12

Activities dedicated to children / ACTIVITIES FREE  
Zoldomountains stable in Palma/Pianaz from 10 am to 12 pm



13/7  
20/7  
03/8  
24/8



## Funghi... che passione

Raccogliere funghi può essere una meravigliosa esperienza didattica, imparare a conoscerli significa imparare a conoscere e rispettare il nostro ambiente. L'esperienza e la simpatia degli esperti del Gruppo Bresadola di Belluno renderanno questa esperienza unica.

### Funghi... that a passion!

Picking mushrooms can be a great instructive experience, learning to recognise the different species means learning to recognise and respect our environment. The expertise and friendliness of the mycological experts will give you a unique experience!

## I funghi!

27/7  
10/8  
dedicato ai bambini  
/ ATTIVITÀ GRATUITA

Activities dedicated to children  
/ ACTIVITIES FREE



**RITROVO:** ore 8.30 (il luogo verrà comunicato all'iscrizione)  
**RIENTRO:** ore 13 circa  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**I CORSI SONO GRATUITI** e sono organizzati grazie al contributo del Comune Val di Zoldo e alla collaborazione dell'Associazione Micologica Bresadola - Gruppo di Belluno.

**MEETING POINT:** 8.30  
location will be announced at registration  
**RETURN:** at 1 pm  
**IN CASE OF BAD WEATHER:** cancelled  
**THE COURSE ARE FREE OF CHARGE** and are organized thanks to the contribution of the Val di Zoldo municipality and the collaboration of the Ass. Micologica Bresadola - Gruppo di Belluno and Val di Zoldo Turismo



## Fiori del Parco!



Escursione al rifugio Sommariva al Pramperet accompagnati da una Guida del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. L'escursione è dedicata alla scoperta della biodiversità della Val Pramper. Impareremo a riconoscere la flora, gli habitat e l'ecologia delle principali specie presenti nel territorio.

09/8

### Flora of the National Park

A daily guided walk - The purpose of the walk is to highlight the biodiversity of the Pramper Valley (Dolomiti Bellunesi National Park), with an Official Park Guide. We will learn how to recognize flowers, habitats and ecology. The destination of the walk is the Sommariva refuge (Pramperet)

Guida / Guides:  
Cooperativa  
Mazarol

## Ed inoltre ...

And then.....

07/7  
14/7  
21/7

## Al parco con mamma e papà

Escursione Facili escursioni guidate alle porte del Parco in Val di Zoldo, tra borghi caratteristici, boschi pieni di leggende, acque fresche e natura eccezionale! Tanti itinerari in cui immergersi nelle meraviglie di paesaggio e biodiversità! Tanti itinerari tra il Laghetto del Vach, Col Cerver, la Val de la Malisia, Baron, Casera del Pian e Pralongo in cui immergersi nelle meraviglie del paesaggio dolomitico e della biodiversità naturale!

04/8  
25/8

### In the Park with Family!

Programme of walks open to families an children, to adults and seniors, to people with disabilities or with movement difficulties, but also to lazy people, who love visiting special and beautiful places, without too much efforts. Many itineraries between the Laghetto del Vach, Colcelver, the Val de la Malisia, Baron, Casera al Pian and Pralongo where you can immerse yourself in the wonders of the Dolomite landscape and natural biodiversity!

Guida / Guides:  
Cooperativa  
Mazarol



**RITROVO:** Malga Pramper  
**ORE:** 10.00 - possibilità di utilizzare servizio navetta (a pagamento) da Pian de la Fopa per Malga Pramper dalle ore 9.30  
**RIENTRO:** ore 17.00 circa al Pian de la Fopa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIA  
**DISLIVELLO:** 450 mt  
**PRANZO:** al sacco oppure in rifugio  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla

**INFO:** è necessario indossare vestiti sportivi, comodi e a strati, ai piedi scarpe da trekking, zaino con mantellina da pioggia  
**MAX:** 15 persone - i minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto  
**COSTO:** **GRATIS** - offerta da Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Consorzio Val di Zoldo Turismo.

**MEETING POINT:** Malga Pramper  
**TIME:** 10 am  
**RETURN TO:** Pian de la Fopa at 5 pm  
**NOTE:** at 9.30 a.m. there is the possibility to use the shuttle service Zoldobus to reach Malga Pramper from the parking of Pian de la Fopa.  
**LEVEL:** MEDIUM.  
**LUNCH:** packed lunch

**INFO:** it is necessary to wear comfortable and layered sport clothes, backpack with rain cape, and at the foot, trekking shoes.  
**IN CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 15 people  
**PRICE:** **FREE.** This activity is offered by Ente Parco Dolomiti Bellunesi and Consorzio Val di Zoldo Turismo

22/7 Guida / Guides:  
Cooperativa Mazarol

## Storia e morfologia nel paesaggio delle Dolomiti Unesco



Escursione guidata alla scoperta della storia e della geomorfologia lungo la Val Balanzola sino a Forcella Moschesin, con un panorama eccezionale sulla parte settentrionale del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica.

### History and morphology of Unesco Dolomites landscapes

Guided trekking at the discovery of the history and evolution of the Dolomitic landscape along the so-called Val Balanzola up to Forcella Moschesin. You will be stunned by the exceptional view of the Northern part of the Dolomiti Bellunesi National Park. We suggest bringing a binocular and a camera.



**RITROVO:** Malga Pramper ore 10  
- Possibilità di utilizzare servizio navetta (a pagamento) da Pian de la Fopa per Malga Pramper dalle ore 9.30  
**RIENTRO:** ore 17 circa al Pian de la Fopa  
**DIFFICOLTÀ:** E (media)  
**DISLIVELLO IN SALITA:** 400 m. circa  
**DURATA:** 7 ore  
**NUMERO MASSIMO DI**

**PARTECIPANTI:** 15  
**IN CASO DI PIOGGIA** l'escursione verrà confermata in formula ridotta  
**INFO:** è necessario indossare vestiti sportivi, comodi e a strati, ai piedi scarpe da trekking, zaino con mantellina da pioggia  
**COSTO:** **GRATIS** - offerta da Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

**MEETING POINT:** Malga Pramper  
**TIME:** 10 am  
**RETURN TO:** Pian de la Fopa at 5 pm  
**NOTE:** at 9.30 a.m. there is the possibility to use the shuttle service Zoldobus to reach Malga Pramper from the parking of Pian de la Fopa.  
**DESTINATION:** Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi.  
**LEVEL:** MEDIUM.

**LUNCH:** packed lunch  
**INFO:** it is necessary to wear comfortable and layered sport clothes, backpack with rain cape, and at the foot, trekking shoes.  
**IN CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 15 people  
**PRICE:** **FREE.** This activity is offered by Ente Parco Dolomiti Bellunesi and Consorzio Val di Zoldo Turismo



**RITROVO:** Pralongo campo sportivo  
**ORE:** 09.00  
**RIENTRO:** ore 12.30 circa  
**DIFFICOLTÀ:** MEDIO/FACILE  
**DISLIVELLO:** 100 mt  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**MAX** 20 partecipanti  
**COSTO:** **GRATIS** - offerta da Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Consorzio Val di Zoldo Turismo

**MEETING POINT:** Pralongo sport field  
**TIME:** 9 am  
**RETURN TO:** : 12.30 pm  
**LEVEL:** MEDIUM/EASY  
**IN CASE OF BAD WEATHER:** cancelled.  
**MAXIMUM PARTY SIZE:** 20 people  
**PRICE:** **FREE.** This activity is offered by Ente Parco Dolomiti Bellunesi and Consorzio Val di Zoldo Turismo



15/7  
13/8

## Fiori, erbe e sapori: escursione erboristica in Val di Pécol

Guida / Guide:  
Marco Triches

Escursione in Val di Pécol con le Guide Balza del Sole. Un percorso ad anello alle sorgenti del torrente Maè dedicato alla flora spontanea officinale: i suoi impieghi curativi e alimentari. Impareremo a riconoscere le specie floristiche più comuni, come tutelarle e come utilizzarle nella vita quotidiana. L'itinerario si conclude con uno spuntino alle erbe spontanee alla Baita Civetta "Al Casot" (1579 m) e con una laboratorio erboristico nel pomeriggio.

### FLOWERS, HERBS AND FLAVOR: Guided herb walk in Val di Pécol

A daily ring walk lead by Balza del Sole Guide. The purpose of the walk is to discover the officinal plants of the valley, their medicinal and edible uses. We will learn how to recognize the most common species, how to protect and use them. The destination of the walk is the Baita Civetta "Al Casot", for an herbs lunch and an herboristical laboratory in the afternoon.



**RITROVO:** Pecol piazzale cabinovia  
**DISLIVELLO IN SALITA:** 200 m. circa  
**DIFFICOLTÀ:** FACILE (T- turistico)  
**ORARIO:** 10:00-17:00  
**MASSIMO:** 20 persone  
**PRANZO:** Baita Civetta  
**COSTO:** € 40 (€ 35 con sconto Val di Zoldo Turismo)

**MEETING POINT:** Pecol at the start of the cable car  
**PATH ELEVATION:** 200 m  
**DIFFICULTY:** EASY (T - Turist)  
**TIME:** 10:00 - 17:00  
**LUNCH:** Baita Civetta "Al Casot"  
**PRIZE:** € 40 (€ 35,00 with Val di Zoldo voucher)

**RITROVO:** Pian de la Fopa  
**ORE:** 9  
**RIENTRO:** ore 13  
**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** zainetto, giacca per la pioggia, pantaloni lunghi, maglietta di ricambio  
Bambini dai 10 anni in su anche non accompagnati da adulti  
**MASSIMO:** 6 partecipanti  
**IN CASO DI MALTEMPO:** si annulla  
**COSTO:** adulti € 40 - bambini fino a 12 anni € 35 (con sconto Val di Zoldo Turismo > adulti € 35- bambini € 30)

**MEETING POINT:** Pian dela Fopa  
**TIME:** 9 a.m.  
**RETURN TO:** 1 p.m.  
**RECOMMENDED CLOTHING:** backpack, rain jacket, long trousers, spare t-shirt  
**MAX:** 6 person - Children up to 10 years even if not accompanied by adults  
**IN CASE OF BAD WEATHER:** cancelled  
**PRICE:** adult € 40,00 (€ 35,00 with Val di Zoldo voucher) children up to 12 years € 35,00 (€ 30,00 with Val di Zoldo voucher)

## Ferrata facile per tutti... anche per i bambini

Facile esperienza di via ferrata rivolta a tutti, lungo l'itinerario che conduce al Rifugio Sora 'l Sass, tra le imponenti e solenni rocce del Gruppo del Mezzodi, nei pressi del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi. L'uscita sarà accompagnata da un'esperta Guida alpina, che vi condurrà fino al rifugio, dove sarà possibile fare una sosta per rifocillarsi.

### Easy Via ferrata for everyone... for children too

Easy via ferrata experience suitable for everyone, along the itinerary which leads to Rifugio Sora 'l Sass, between the majestic and solemn rocks of the Mezzodi group, near the Dolomiti Bellunesi National Park. The excursion will be accompanied by an Alpine guide, who will guide you up to the hut, where you can find rest and refreshment.

11/7  
18/8

Guida Alpina /  
Alpine Guides:  
Fazzi Francesco



Il respiro delle  
Dolomiti Unesco

the breath of the Unesco Dolomites



# Zoldo Gite Sociali

C.A.I. Sezione Val di Zoldo



> luglio / July

**23/7** Giro della Val Zemola (EE) 

D: + 1100 / DURATA: 8 ore DURATION: 8 hours

**29/7** Da 0 a 100 ... una montagna per tutti 

**30/7** Monte Lastè (EE) 

D: +1000 / DURATA: 6 ore DURATION: 6 hours

> agosto / august

**06/8** Monte Cerera per il Vallone della Ciaza (EE) 

D: + 1400 / DURATA: 8 ore DURATION: 8 hours

**13/8** Sentiero Angelini dal biv. Grisetti alla forcella delle Sasse (EE) 

D: + 1000 / DURATA: 7 ore DURATION: 7 hours

**19/8** Da 0 a 100 ... una montagna per tutti 

**20/8** Lastoi de Formin dal rif. Città di Fiume (E+) 

D: + 1200 / DURATA: 10 ore DURATION: 10 hours

**26 e 27/8** Alpi Giulie: Cima di Terrarossa e Monte Forato (EE) 

D: +900 +900 / DURATA: 6+6 ore DURATION: 6+6 hours

> ottobre / october

**22/10** Torre Alleghe (EEA) 

D: +1150 / DURATA: 7 ore DURATION: 7 hours

## LEGENDA:

**E** - escursionistica (sentieri ben segnati anche su pendii ripidi);

**EE** - escursionisti esperti (sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero);

**EEA** - escursionisti esperti - con attrezzatura (casco e imbrago) sentieri di montagna attrezzati e vie ferrate

## ATTREZZATURA CONSIGLIATA:

Scarponcini da montagna o pedule da trekking; Indumenti adatti anche in previsione di un eventuale repentino cambiamento del tempo (pioggia o freddo); Zaino non molto pesante; Vivberi personali (ricorda che non sempre l'acqua è reperibile lungo il percorso).

## LEGEND:

**E** - walking (well-marked trails, even on steep slopes);

**EE** - Hikers experts (very steep paths, scree and slight traces of path)

**EEA** - Hikers expert with helmet and harness

**RECOMMENDED EQUIPMENT:** mountain boots or hiking boots, suitable clothing also in anticipation of a possible sudden change in the weather (rain or cold), not very heavy rucksack, personal provisions (remember that water is not always available along the route)

• Per motivi organizzativi è obbligatoria la prenotazione presso gli uffici turistici di Forno e di Pecol entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione. • L'organizzazione si riserva di annullare o modificare l'escursione qualora le condizioni meteo o altro potesse ostacolare il regolare svolgimento.

• A reservation is necessary for any these excursions. Please contact the tourist office of Forno (+ 30 0437 787349) and Pecol (+39 0437 789145) by 5 pm the day before the activity. • The organisation reserves the right to cancel or to modify excursions in case of bad weather or other problem

calendar

## calendar zoldoexperiences

> luglio / July

MARTEDÌ  
TUESDAY **04/7** A cavallo nella Val di Pecol  
*Riding in Val di Pecol*

GIOVEDÌ  
THURSDAY **06/7** Mini corso di Arrampicata a Coi  
*Mini climbing courses in Coi*

SABATO  
SATURDAY **08/7** Giro del Moschesin con Zoldo bus e merenda alla Malga Pramper  
*Excursion tour of the Moschesin with Zoldobus and snack at Malga Pramper*

MARTEDÌ  
TUESDAY **11/7** Ferratina facile Sora al Sas  
*Easy ferrata Sora al Sas also for children*

MERCOLEDÌ  
WEDNESDAY **12/7** Labirinti della Moiazza  
*Excursion to Labirinti della Moiazza*

GIOVEDÌ  
THURSDAY **13/7** Funghi...che passione  
*Mushrooms what a passion...going out with mycologist*

SABATO  
SATURDAY **15/7** Fiori, erbe e sapori: escursione erboristica nella Val di Pecol  
*Flowers, herbs and flavor: Guided herb walk in Val di Pécól*

MERCOLEDÌ  
WEDNESDAY **19/7** Mini corso di arrampicata a Coi  
*Mini climbing courses in Coi*

GIOVEDÌ  
THURSDAY **20/7** Funghi che passione...uscita con micologo  
*Mushrooms what a passion..... going out with mycologist*

SABATO  
SATURDAY **22/7** Uscita con geologo nel Parco  
*Excursion with geologist in the Park*

LUNEDÌ  
MONDAY **24/7** Tramonto al Coldai con cena  
*Sunset at Coldai with dinner in refuge*

MARTEDÌ  
TUESDAY **25/7** A cavallo nella Val di Pecol  
*Riding in Val di Pecol*

MERCOLEDÌ  
WEDNESDAY **26/7** Mini corso di arrampicata a Coi  
*Mini climbing courses in Coi*



save the date zoldoexperiences



calendar  
zoldobimbo

## &gt; giugno / June

- LUNEDÌ MONDAY **19/6** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*
- MARTEDÌ TUESDAY **20/6** **Laboratorio di pasta e sale** e truccabambini con il Matez  
*Matez lab*
- MERCOLEDÌ WEDNESDAY **21/6** **Proviamo ad arrampicare**  
*Let's try to climb*
- GIOVEDÌ THURSDAY **22/6** **Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez**  
*In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez*
- VENERDÌ FRIDAY **23/6** **Laboratorio delle rose**  
*Rose lab with Pierina*
- LUNEDÌ MONDAY **26/6** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*
- MARTEDÌ TUESDAY **27/6**
  - **Con le mani nel formaggio**
  - **Laboratorio macrame facile con il Matez**
  - 3,2,1..Cheese! Diary products lab • Matez lab
- MERCOLEDÌ WEDNESDAY **28/6** **Proviamo ad arrampicare**  
*Let's try to climb*
- GIOVEDÌ THURSDAY **29/6** **Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez**  
*In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez*
- VENERDÌ FRIDAY **30/6** **Percorso sensoriale Barefoot e giochi con l'acqua a Castelaz**  
*Barefoot sensory path and water games in Castelaz*

## &gt; luglio / July

- LUNEDÌ MONDAY **03/7** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*
- VENERDÌ FRIDAY **07/7** **A spasso nel parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*
- LUNEDÌ MONDAY **10/7** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*
- VENERDÌ FRIDAY **14/7** **A spasso nel parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*
- LUNEDÌ MONDAY **17/7** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*

## &gt; agosto / August

- MERCOLEDÌ WEDNESDAY **02/8** **A cavallo nella Val di Pecol**  
*Riding in Val di Pecol*
- GIOVEDÌ THURSDAY **03/8** **Funghi che passione...uscita con micologo**  
*Mushrooms what a passion..... going out with mycologist*
- LUNEDÌ MONDAY **07/8** **Canyoning per famiglie**  
*Canyoning for family*
- MERCOLEDÌ WEDNESDAY **09/8** **Escursione nel Parco con erborista**  
*Flowers in the Park*
- VENERDÌ FRIDAY **11/8** **Mini corso di arrampicata a Coi**  
*Mini climbing courses in Coi*
- DOMENICA SUNDAY **13/8** **Fiori, erbe e sapori: escursione erboristica in Val di Pecol**  
*Flowers, herbs and flavor: Guided herb walk in Val di Pécól*
- LUNEDÌ MONDAY **14/8** **Tramonto al Rif. Su'n Paradis con cena**  
*Sunset at Refuge Su'n Paradis with dinner*
- GIOVEDÌ THURSDAY **17/8** **Canyoning**  
*Canyoning*
- VENERDÌ FRIDAY **18/8** **Ferratina facile Sora al Sas anche per bambini**  
*Easy ferrata Sora Al Sas also for children*
- SABATO SATURDAY **19/8** **Alba al Crot con colazione in Malga Staulanza**  
*Sunrise excursion on Monte Crot with breakfast in Malga Staulanza*
- LUNEDÌ MONDAY **21/8** **A cavallo nella Val di Pecol**  
*Riding in Val di Pecol*
- MARTEDÌ TUESDAY **22/8** **Mini corso di arrampicata a Coi**  
*Mini climbing courses in Coi*
- GIOVEDÌ THURSDAY **24/8** **Canyoning**  
*Canyoning*
- GIOVEDÌ THURSDAY **24/8** **Funghi che passione... uscita con micologo**  
*Mushrooms what a passion..... going out with mycologist*



# INFO

> PER TUTTE LE ATTIVITÀ È RICHIESTA L'ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO LE ORE 17.30 DEL GIORNO PRECEDENTE PRESSO GLI UFFICI TURISTICI DI PECOL E DI FORNO

> TUTTI GLI ACCOMPAGNATORI E ISTRUTTORI SONO ABILITATI ALLA LORO PROFESSIONE E MUNITI DI ASSICURAZIONE PER I PARTECIPANTI.

> LA QUOTA DI ISCRIZIONE VERRÀ RIMBORSATA SOLO SE L'ATTIVITÀ VERRÀ CANCELLATA DALL'ORGANIZZAZIONE

> ED INOLTRE AFFIDANDOTI AI NOSTRI PROFESSIONISTI POTRAI PROVARE ALTRE ATTIVITÀ CHE RENDERANNO IL TUO SOGGIORNO INDIMENTICABILE

> REGISTRATION IS REQUIRED FOR ALL ACTIVITIES BY 5.30 PM OF THE PREVIOUS DAY AT THE TOURIST OFFICES OF PECOL AND FORNO

> ALL ACCOMPANIES AND INSTRUCTORS ARE LICENSED FOR THEIR PROFESSION AND PROVIDED WITH INSURANCE FOR THE PARTICIPANTS

> THE REGISTRATION FEE WILL BE REFUNDED ONLY IF THE ACTIVITY IS CANCELLED BY THE ORGANIZATION

> AND IN ADDITION, BY RELIING TO OUR PROFESSIONALS, YOU WILL BE ABLE TO TRY OTHER ACTIVITIES THAT WILL MAKE YOUR STAY UNFORGETTABLE

## > LEGENDA legend



> Attività dedicate ai bambini  
Activities dedicated to children



> Attività dedicate agli adulti  
Activities dedicated to adults

- VENERDÌ FRIDAY **21/7** **A spasso nel parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*
- GIOVEDÌ THURSDAY **27/7** **Funghi che passione...uscita con micologo per bambini**  
*Mushrooms... what a passion!*
- SABATO SATURDAY **29/7** **Gita CAI: da 0 a 100 ... una montagna per tutti**  
*CAI excursion: from 0 to 100 ... a mountain for everyone*

### > agosto / August

- VENERDÌ FRIDAY **04/8** **A spasso nel Parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*
- GIOVEDÌ THURSDAY **10/8** **Funghi che passione...uscita con micologo per bambini**  
*Mushrooms... what a passion!*
- SABATO SATURDAY **19/8** **Gita Cai: da 0 a 100... una montagna per tutti**  
*CAI excursion: from 0 to 100 ... a mountain for everyone*
- VENERDÌ FRIDAY **25/8** **A spasso nel parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*
- LUNEDÌ MONDAY **28/8** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*
- MARTEDÌ TUESDAY **29/8** **Proviamo ad arrampicare**  
*Let's try to climb*
- MERCOLEDÌ WEDNESDAY **30/8** **Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez**  
*In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez*
- GIOVEDÌ THURSDAY **31/8** **Yoga Bimbi**  
*Yoga children*

### > settembre / September

- VENERDÌ FRIDAY **01/9** **A spasso nel parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*
- LUNEDÌ MONDAY **04/9** **Bimbi a cavallo**  
*Kids on horses*
- MARTEDÌ TUESDAY **05/9** **Proviamo ad arrampicare**  
*Let's try to climb*
- MERCOLEDÌ WEDNESDAY **06/9** **Nel bosco con gli gnomi e le ragazze del Matez**  
*In the forest with the gnomes of Val di Zoldo and Matez*
- GIOVEDÌ THURSDAY **07/9** **Funghi che passione...uscita con micologo per bambini**  
*Mushrooms... what a passion!*
- VENERDÌ FRIDAY **08/9** **A spasso nel parco con mamma e papà**  
*In the Park with family*



ESTATE  
2023 SUMMER

cammin@zoldo



Val di Zoldo Turismo

[www.valdizoldo.net](http://www.valdizoldo.net)

[turismo@valdizoldo.net](mailto:turismo@valdizoldo.net)

+39.0437.789145

+39.0437.787349

seguici su  @valdizoldo

seguici su  /dolomitidizoldo

