



E...State in **Zoldo**

PROGRAMMA ATTIVITÀ
SUMMER ACTIVITIES

2024

zoldobimbo

ATTIVITÀ GRATUITE PER BAMBINI

FREE ACTIVITIES FOR CHILDREN

Tre settimane di divertimento e natura dedicate esclusivamente ai **bambini**, che saranno coinvolti in avventure, attività sportive e laboratori didattici, accompagnati dalle nostre fidate Guide Alpine e da altre figure professionali e operatori esperti del territorio. Una full-immersion a portata di bambino nella natura autentica e nei paesaggi strepitosi delle Dolomiti della Val di Zoldo.



INFO

Three weeks in the name of fun and uncontaminated nature exclusively dedicated to kids.

They will be engaged in adventures, outdoor activities and workshops with local natural products, accompanied by our trusty Alpine Guides and by other professional figures and experts of the territory. A full-immersion into the authentic nature and the extraordinary views of Dolomites of Val di Zoldo. The participation to all the activities is free.

> La partecipazione a tutte le attività è **gratuita**.
La **prenotazione è obbligatoria** e va effettuata presso l'Ufficio Turistico di Pecol (tel. +39 0437.789145) o Forno (tel. +39 0437.787349) entro le ore 17:30 del giorno precedente l'attività.

> *The participation to all the activities is free. Reservation is mandatory and must be made at the Tourist Office of Pecol (tel. +39 0437.789145) o Forno (tel. +39 0437.787349) by 5:30pm of the day before the activity.*



> dal 17 al 23 giugno
From June 17th to 23rd



17/6 LUNEDÌ MONDAY

Bimbi a cavallo

RITROVO: Maneggio di Palma /Pianaz

ORE: dalle ore 10 alle ore 12

Kids on horses

MEETING POINT: Zoldo Mountains stable in Palma/Pianaz

TIME: from 10 am to 12 pm



18/6 MARTEDÌ TUESDAY

Proviamo ad arrampicare

RITROVO: Pecol Palestra di roccia artificiale al Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni

ORE: dalle ore 9 alle ore 13

Let's try to climb

MEETING POINT: Artificial rock climbing wall at Residence

Sas de Pelf, Pecol > minimum age required 6Y

TIME: from 9 am to 13 pm



19/6 MERCOLEDÌ WEDNESDAY

Laboratorio di pittura naturale con il Matez

RITROVO: Forno Sala Matez

ORE: dalle ore 9 alle 12

Natural Painting workshop

MEETING POINT: Forno Sala Matez

TIME: from 9 am to 12 pm



20/6 GIOVEDÌ THURSDAY

Magie con la carta: l'ape

RITROVO: Fusine Sala Congressi

ORE: dalle ore 15 alle 17

Paper magic: the bee

MEETING POINT: Fusine Conference Hall

TIME: from 3 pm to 5 pm



21/6 VENERDÌ FRIDAY

Passeggiata e letture con gli Gnomi

RITROVO: Pralongo Fusinela

ORE: dalle ore 9 alle ore 12

Walking and reading with gnome

MEETING POINT: Pralongo Fusinela

TIME: from 9 am to 12 pm



> dal 24 al 30 giugno

From June 24th to 30th



24/6 LUNEDÌ MONDAY

Bimbi a cavallo

RITROVO: Maneggio di Palma /Pianaz

ORE: dalle ore 10 alle ore 12

Kids on horses

MEETING POINT: Zoldo Mountains stable in Palma/Pianaz

TIME: from 10 am to 12 pm



25/6 MARTEDÌ TUESDAY

Proviamo ad arrampicare

RITROVO: Pecol Palestra di roccia artificiale al Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni

ORE: dalle ore 9 alle ore 13

Let's try to climb

MEETING POINT: Artificial rock climbing wall at Residence Sas

de Pelf, Pecol > minimum age required 6

TIME: from 9 am to 1 pm



26/6 MERCOLEDÌ WEDNESDAY

Con le mani nel formaggio

RITROVO: Malga Staulanza

ORE: dalle ore 8 alle 10

Al termine colazione con latte appena munto

3,2,1..Cheese! Dairy products lab

MEETING POINT: Malga Staulanza

TIME: From 8 am to 10 am

At the end breakfast with fresh milk



zoldobimbo



27/6 GIOVEDÌ THURSDAY

Magie con la carta: la farfalla

RITROVO: Fusine Sala Congressi

ORE: dalle ore 15 alle 17

Paper magic: the butterfly

MEETING POINT: Fusine Conference Hall

TIME: from 3 pm to 5 pm



28/6 VENERDÌ FRIDAY

Laboratorio delle Rose

RITROVO: Piazzetta Sommariva

ORE: dalle ore 9.30 alle 12

Roses lab with Pierina

MEETING POINT: Piazzetta Sommariva

TIME: from 9.30 am to 12 pm

> dal 2 al 7 settembre
From September 2nd to 7th



02/9 LUNEDÌ MONDAY

Bimbi a cavallo

RITROVO: Maneggio di Palma /Pianaz

ORE: dalle ore 10 alle ore 12

Kids on horses

MEETING POINT: ZoldoMountains stable
in Palma/Pianaz

TIME: from 10 am to 12 pm



03/9 MARTEDÌ TUESDAY

Proviamo ad arrampicare

RITROVO: Pecol Palestra di roccia artificiale

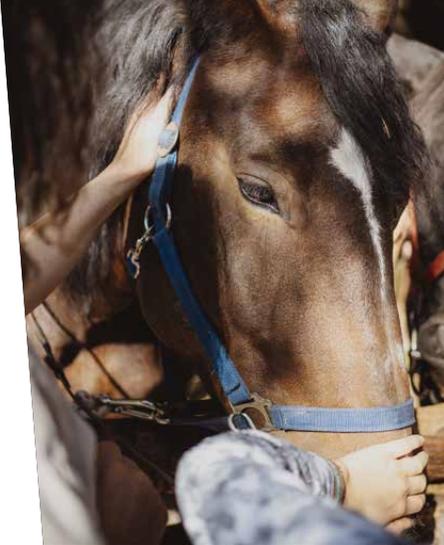
at Residence Sas de Pelf > Età minima 6 anni

ORE: dalle ore 9 alle ore 13

Let's try to climb

MEETING POINT: Artificial rock climbing wall
at Residence Sas de Pelf, Pecol > minimum age
required 6Y

TIME: from 9 am to 1 pm



04/9 MERCOLEDÌ WEDNESDAY

Magie con la carta

RITROVO: Fusine sala congressi

ORE: dalle ore 15 alle 17

Paper magic

MEETING POINT: Fusine Conference Hall

TIME: From 3 pm to 5 pm



05/9 GIOVEDÌ THURSDAY
**A funghi con mamma
e papà**

RITROVO: Palafavera

ORE: dalle ore 8.30 am

**Mushrooms hunting
with mum and dad**

MEETING POINT: Palafavera

TIME: from 8.30



06/9 VENERDÌ FRIDAY

Al Parco con mamma e papà

RITROVO: Pralongo Fusinela

ORE: dalle ore 9

To the Park with family

MEETING POINT: Pralongo Fusinela

TIME: from 9 am



zoldo experiences

ATTIVITÀ PER RAGAZZI E ADULTI

ACTIVITIES FOR CHILDREN AND ADULTS

Tante attività da non perdere d'estate in Val di Zoldo, dedicate a chi ama vivere la montagna all'aria aperta!

Bastano scarponi, zaino e tanta voglia di immergersi nella natura, non serve altro. Il resto lo offre la Val di Zoldo con il suo incredibile patrimonio naturalistico premiato dall'UNESCO e dal Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi.

Many activities not to be missed in the summer in Val di Zoldo, dedicated to those who love being out in the mountains! All you need are boots, a backpack and a great desire to immerse yourself in nature, that's all you need.

The rest is provided by Val di Zoldo with its incredible natural UNESCO-awarded natural heritage and the Belluno Dolomites National Park.

INFO

> Per tutte le attività è **richiesta l'iscrizione obbligatoria entro le ore 17.30 del giorno precedente** presso gli **UFFICI TURISTICI DI PECOL E DI FORNO**

> Tutti gli accompagnatori e istruttori sono abilitati alla loro professione e muniti di assicurazione per i partecipanti

> La quota di iscrizione verrà rimborsata solo se l'attività verrà cancellata dall'organizzazione

> Ed inoltre affidandoti ai nostri professionisti potrai provare altre attività che renderanno il tuo soggiorno indimenticabile

> In caso di **maltempo** l'attività verrà **annullata**

> **Registration is required for all activities by 5.30 Pm of the previous day** at the **TOURIST OFFICES OF PECOL AND FORNO**

> All guides and instructors are fully licensed and participants' insurance is provided

> The registration fee will be refunded only if the activity is cancelled by the organization

> And in addition, by relying to our professionals, you will be able to try other activities that will make your stay unforgettable

> In case of bad weather the activity will be cancelled

LEGENDA Key



> Attività dedicate ai bambini
Activities dedicated to children



> Attività dedicate agli adulti
Activities dedicated to adults



zoldo experiences



04/7 17/7 30/7 13/8 28/8

Minicorsi di arrampicata

Esperti e principianti, sulla nuova parete Piera de Bosch alle pendici del Pelmo la sfida è aperta a tutti. Una prova rivolta anche ai neofiti dell'arrampicata che, accompagnati da guide alpine, saranno introdotti a questo sport in tutta sicurezza, grazie a dei veri e propri minicorsi.

Guida Alpina /
Alpine Guides:
Val di Zoldo



Mini climbing courses

No matter your level, the new climbing wall "Piera de Bosch", at the foot of Mount Pelmo, is a challenge open to everybody. A great opportunity also for beginners to join this crash course and be introduced to the sport in complete safety with the help of Val di Zoldo Mountain Guides.

RITROVO: Mareson Pzza vicino Hotel Corona

ORE: 9.00

RIENTRO: ore 13.00 circa

DIFFICOLTÀ: MEDIO-FACILE

INFO: consigliate scarpe da ginnastica o pedule.

MAX: 7 persone. Bambini dagli 8 anni
COSTO: adulti € 35,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 30,00) bambini € 30,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 25,00)

MEETING POINT: Mareson, by Hotel Corona
TIME: 9.00 a.m.

RETURN TO: 1 p.m.

LEVEL: MEDIUM - EASY

INFO: Recommended sneakers or trekking shoes.

MAXIMUM PARTY SIZE: 7 people. Minimum age 8

PRICE: adults € 35,00 (€ 30,00 with Val di Zoldo Turismo voucher), children € 30,00 (€ 25,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

RITROVO: Forno di Zoldo presso Ristorante Tana de l'Ors

ORE: 8.00

META: un meraviglioso torrente nelle Dolomiti

RIENTRO: ore 15.00 circa

DIFFICOLTÀ: MEDIA - richiesta buona ACQUATICITÀ

PRANZO: al sacco

INFO: sono necessari un paio di scarpe da ginnastica (che si bagneranno), un costume, un cambio (scarpe e vestiti) - tutta l'attrezzatura necessaria alla discesa del torrente viene invece fornita

MAX: 6 persone - età minima 16 anni

COSTO: € 65,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 55,00)

MEETING POINT: Forno di Zoldo at La tana de l'Ors restaurant

TIME: 8.00 a.m.

RETURN TO: 3.00 p.m.

LEVEL: MEDIUM, but requires good SWIMMING ABILITY.

BRING: A pair of sneakers (will get wet), a swimsuit and towel, a change of shoes and clothes. The equipment necessary for canyon descent will be provided

MAXIMUM PARTY SIZE: 6 people

MINIMUM AGE: 16

LUNCH: Pack lunch provided

PRICE: € 65,00 per person. € 55,00 with Val di Zoldo Turismo voucher.

14/8 21/8

Canyoning: emozioni in torrente

Un'esperienza unica. Torrentismo non è solo per scendere con l'acqua lungo un torrente ... è scoprire luoghi, conformazioni rocciose, cascate, scivoli d'acqua che non potresti altrimenti vedere. La presenza della guida alpina, garantirà divertimento e sicurezza.

Canyoning: fun in the water!

A unique experience! Canyoning is not just going down a stream, it's discovering hidden rock formations, waterfalls and water slides crafted by the passage of time. Our Alpine Guides will ensure fun and safety.

Guida Alpina /
Alpine Guides:
Val di Zoldo



**09/8**

Guida Alpina /
Alpine Guides:
Fazzi Francesco



Canyoning per famiglie

Alla scoperta del canyoning, un'avventura divertente ed emozionante, tra tuffi, paesaggi nascosti e particolari, scivoli d'acqua e calate vertiginose, accompagnati da una guida alpina. I percorsi scelti in questa data saranno fattibili anche per chi vuole provare il torrentismo con tutta la famiglia, oppure chi è nuovo di questa pratica.

Easy canyoning excursion for families and for children

Discover canyoning, a fun and thrilling adventure, among dives, hidden and special landscapes, water slides and dizzying descents, accompanied by an Alpine guide. The itineraries chosen on this date will be suitable also for beginners or for those who want to experience canyoning with the whole family.

RITROVO: Forno di Zoldo presso Ristorante Tana de l'ors

ORE: 8.00

META: Rio Maggiore (lago di Santa Croce)

RIENTRO: ore 15.00 circa

DIFFICOLTÀ: FACILE

PRANZO: al sacco

INFO: sono necessari un paio di scarpe da ginnastica (che si bagneranno), un costume, un cambio (scarpe e vestiti) - tutta l'attrezzatura necessaria alla discesa del torrente viene invece fornita

MAX: 8 persone - età minima 8 anni e dai 30 kg in su (ogni bambino dovrà essere accompagnato da un genitore)

COSTO: € 55,00 adulto (sconto Val di Zoldo Turismo € 50,00)/ bambino fino a 12 anni con accompagnatore € 80 (sconto Val di Zoldo Turismo € 70,00)

MEETING POINT: Forno, at Tana de L'Ors

TIME: 8.00 a.m.

RETURN TO: 3 p.m.

LEVEL: EASY

BRING: A pair of sneakers (will get wet), a swimsuit and towel, a change of shoes and clothes. The equipment necessary for canyon descent will be provided

MAXIMUM PARTY SIZE: 8 people. Minimum age

MINIMUM AGE: 8, minimum weight 30kg. Each child must be accompanied by a parent.

PRICE: adults € 55,00 (€ 50,00 with Val di Zoldo Turismo voucher), children+adult € 80,00 (€ 70,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

RITROVO: Goima Le Vare
ORE: 8.00

RIENTRO: ore 15.00 circa

DIFFICOLTÀ: MEDIA/ALTA

ETÀ MINIMA: 16 anni

DISLIVELLO: 800 mt

PRANZO: al sacco

MAX: 8 persone

COSTO: € 35,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 30,00)

MEETING POINT: Goima Le Vare

TIME: 8.00 a.m.

RETURN TO: 3.00 p.m.

LEVEL: MEDIUM/HIGHT

MINIMUM AGE: 16

DIFFERENCE: 800 m

LUNCH: packed lunch

MAXIMUM PARTY SIZE: 8 people

PRICE: € 35,00 (€ 30,00 with Val di Zoldo Turismo voucher)

Escursione ai Labirinti della Moiazza

L'itinerario conduce in uno dei luoghi più affascinanti della Val di Zoldo: tra magiche cascate e passaggi labirintici in mezzo alle 'crode' sbucheremo sul Vant della Moiazza. Un'escursione tutta da scoprire, di unica bellezza... da non perdere!

Trekking to Moiazza Labyrinth

The itinerary takes you to one of the most stunning spots of Val di Zoldo: between magical waterfalls and through the rocks, mysterious passages through the rocks that will make you feel like in a labyrinth, you will finally end up in the wide basin of Vant della Moiazza. An excursion that will amaze you at every step...do not miss it!

10/8

Accompagnatrice di
media montagna /
Alpine Guides:
Chiara De Rocco





Accompagnatrice di
media montagna /
Alpine Guides:
Chiara De Rocco

RITROVO: - per il Rif. Bosconero:
Forno parcheggio diga Pontesei
- per il Rif. Su'n Paradis: a Pecol
ORE: 17.00
RIENTRO: ore 21.30 circa
DIFFICOLTÀ: - per il Rif. Bosconero:
MEDIO/ALTA 650 mt di dislivello
- per il Rif. Su'n Paradis: MEDIA 500
mt di dislivello
ETÀ MINIMA: 16 anni
MAX: 10 persone
COSTO: € 30,00 (sconto Val di Zoldo
Turismo € 25,00) *cena non compresa.*

Rifugio Bosconero



Escursione al tramonto con cena

19/7 > rifugio
Bosconero

16/8 > rifugio
Su'n Paradis

Per vivere la montagna anche di notte... Escursione al tramonto dove, nelle serate favorevoli, potremo godere del magnifico fenomeno dell'enrosadira che colora di rosso le montagne. Cena tipica al rifugio e poi discesa a valle sotto un magnifico cielo stellato con le sole luci delle pile frontali.

MEETING POINT: For rif. Bosconero
Forno - Diga Pontesei car park /
for rif. Su'n Paradis Pecol
TIME: 5.00 p.m.
RETURN TO: 9.30 p.m.
PATH ELEVATION: 650 m for rif. Bosconero
/ 500 m for rif. Su'n Paradis
DIFFICULTY: MEDIUM/HIGH
to rif. Bosconero / MEDIUM to
rif. Su'n Paradis
MINIMUM AGE: 16
MAXIMUM PARTY SIZE: 10 people
PRICE: € 30,00 *dinner not included*
(€ 25,00 with Val di Zoldo
Turismo voucher)



Rifugio Su'n Paradis

Sunset trekking to ... rifugio Bosconero / rifugio Su'n Paradis

A special opportunity to enjoy Dolomites at night time. This sunset trekking will give us the chance to admire the unique colours of enrosadira, a particular phenomenon that dyes Dolomites in red and orange when the sun goes down. After the typical dinner at the refuge, we will take the way back home under a mesmerizing starry sky accompanied solely by our torchlights.

23/8

Escursione all'alba sul Crot e colazione in malga

Accompagnatrice
di media
montagna /
Alpine Guides:
Chiara De Rocco



Spettacolare balcone panoramico sul Pelmo-Pelmetto, la Civetta e un vasto arco dolomitico dalla Marmolada, al Sel-la-Pordoi, al Cernerla-Mondeval, ai Lastoi de Formin, Rochete, Col dela Puina con, sullo sfondo, il Sorapiss e Antelao. La luce che continua a crescere e illumina la montagna dona all'escursione un'atmosfera tutta speciale. L'orizzonte si tinge, prima di rosa, poi giallo, poi rosso, arancio e infine eccolo là, il sole, che vi fa vivere una sensazione di gioia come non ne conoscete altre. Alla fine della gita un'ottima colazione con latte appena munto, vi aspetta alla Malga Staulanza.

RITROVO: Passo Staulanza
ORE: 5
RIENTRO: ore 8.30 circa
DIFFICOLTÀ: MEDIO/ALTA
ETÀ MINIMA: 16 anni
DISLIVELLO: 390 mt
MAX: 10 persone
COSTO: € 30,00 (sconto Val di Zoldo
Turismo € 25,00) colazione compresa

Sunrise trekking to Monte Crot and cottage breakfast

A beautiful panoramic balcony with an all-round view on the surrounding outstanding rocky walls. While going up, the horizons will be lightened up by the special shades of enrosadira, at first pink, then yellow and orange and finally red. At the end of the trip you will be friendly welcomed in a local mountain cottage, Malga Staulanza, for a typical breakfast with fresh milk.

MEETING POINT: Passo Staulanza
TIME: 5.00 a.m.
RETURN TO: 8.30 a.m.
DIFFICULTY: MEDIUM/HIGHT -
MINIMUM AGE: 16 years old
PATH ELEVATION: 390 m
MAXIMUM PARTY SIZE: 10 people
MINIMUM AGE: 16
PRICE: € 30,00 (€ 25 with Val di Zoldo
Turismo voucher) breakfast included



27/7

Escursione in Val de le Ziolere alle iscrizioni rupestri

Accompagnatrice
di media
montagna /
Alpine Guides:
Chiara De Rocca



Giro ad anello su sentieri non tanto frequentati che ci conduce al masso dove sono state individuate antiche incisioni su roccia risalenti alle confinazioni romane del primo secolo dopo Cristo. Scoperte negli anni venti dall'alpinista e scrittore Domenico Rudatis, le iscrizioni rupestri risalgono ai primi anni della Roma imperiale (I-II secolo d.C.) e servivano per delimitare il confine a nord-est con il territorio degli Iulenses, soggetti a giurisdizione di Iulium Carnicum, e a sud-ovest con quello dei Belunati, amministrati invece da Belunum (ai giorni nostri, Belluno). Al termine dell'escursione aperitivo con spuntino alla Baita Rù di Pecol.

Excursion in Val de le Ziolere to the rock inscriptions

Circular tour on not very frequented paths that leads us to the boulder where ancient rock engravings dating back to the Roman confines of the first century AD have been identified. Discovered in the 1920s by the mountaineer and writer Domenico Rudatis, the rock inscriptions date back to the early years of imperial Rome (1st-2nd century AD) and were used to delimit the north-east border with the territory of the Iulenses, subject to the jurisdiction of Iulium Carnicum, and to the south-west with that of the Belunati, administered instead by Belunum (today, Belluno). At the end of the excursion, aperitif with snack at the Baita Rù di Pecol.

RITROVO: Baita Rù Pecol
ORE: 8.30
RIENTRO: ore 13.00 circa
DIFFICOLTÀ: MEDIA
ETÀ MINIMA: 16 anni
DISLIVELLO: 500 mt
MAX: 10 persone
COSTO: € 40,00 (sconto Val di Zoldo Turismo € 35,00)

MEETING POINT: Baita Rù Pecol
TIME: 8.30 a.m.
RETURN TO: 13.00 a.m.
DIFFICULTY: MEDIUM
MINIMUM AGE: 16 years old
PATH ELEVATION: 500 m
MAXIMUM PARTY SIZE: Max 10 person
MINIMUM AGE: 16 years old
PRICE: € 40,00 (€ 35 with Val di Zoldo Turismo voucher)



RITROVO: Palma/Pianaz
ORE: 10.00
RIENTRO: ore 15.00 circa
DIFFICOLTÀ: MEDIO - E' richiesto di SAPER ANDARE A CAVALLO
PRANZO: Baita Civetta
MAX: 6 persone / Età minima 14 anni
COSTO: Costo € 65 con pranzo in baita

MEETING POINT: Palma/Pianaz
TIME: 10.00 a.m.
RETURN TO: 3.00 p.m.
DIFFICULTY: MEDIUM/EASY- required a GOOD WORKOUT
LUNCH: at Baita Civetta
MAXIMUM PARTY SIZE: 6 people. Any children must be at least 14
PRICE: € 65,00 per person with lunch at the hut

A cavallo nella Val di Pecol

Di paesaggio in paesaggio, di borgo in borgo, cavalcare lungo i sorprendenti percorsi della Val di Zoldo. Riscopri in un modo entusiasmante e tutto naturale di esplorare le Dolomiti.

Riding in Zoldo

Riding through different landscapes and villages along the beautiful paths of Val di Zoldo Rediscover an exciting and all-natural way to explore the Dolomites.

03/7
24/7
06/8
27/8



17/6
24/6

Bimbi a cavallo

Kids on horses



08/7

15/7

29/7

dedicato ai bambini / ATTIVITÀ GRATUITA

Presso il maneggio a Palma dalle ore 10 alle ore 12

05/8

02/9

Activities dedicated to children / FREE ACTIVITIES

Zoldomountains stable in Palma/Pianaz from 10 am to 12 pm



zoldo experiences

18/7
01/8
22/8



Funghi... che passione

Raccogliere funghi può essere una meravigliosa esperienza didattica, imparare a conoscerli significa imparare a conoscere e rispettare il nostro ambiente. L'esperienza e la simpatia degli esperti del Gruppo Bresadola di Belluno renderanno questa esperienza unica.

Mushrooms... such a passion!

Picking mushrooms can be a great instructive experience, learning to recognise the different species is about getting to know and respect our environment. The expertise and friendliness of the mycological experts will ensure a unique experience!

RITROVO: ore 8.30 (il luogo verrà comunicato all'iscrizione)

RIENTRO: ore 13 circa

I corsi sono **GRATUITI** e sono organizzati grazie al contributo del **Comune Val di Zoldo** e alla collaborazione dell'**Associazione Micologica Bresadola - Gruppo di Belluno**.

TIME/MEETING POINT: 8.30 am

The location will be announced when registering.

RETURN: at 1 pm

The courses are **FREE OF CHARGE** and are organized thanks to the contribution of the **Val di Zoldo municipality** and the collaboration of the **Ass. Micologica Bresadola - Gruppo di Belluno** and **Val di Zoldo Turismo**



11/7
25/7

A funghi con mamma e papà

Mushrooms hunting with mum and dad

08/8

dedicato ai bambini

/ ATTIVITÀ GRATUITA

05/9

Activities dedicated to children

/ FREE ACTIVITIES



RITROVO: Malga Pramper
ORE: 10.00 - possibilità di utilizzare servizio navetta (a pagamento) da Pian de la Fopa per Malga Pramper dalle ore 9.30
RIENTRO: ore 17.00 circa al Pian de la Fopa
DIFFICOLTÀ: MEDIA
DISLIVELLO: 450 mt
PRANZO: al sacco oppure in rifugio

INFO: è necessario indossare vestiti sportivi, comodi e a strati, ai piedi scarponi da trekking, zaino con mantellina da pioggia
MAX: 15 persone - I minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto
COSTO: GRATIS - offerta da **Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi** e **Consorzio Val di Zoldo Turismo**

MEETING POINT: Malga Pramper
TIME: 10 am
RETURN TO: Pian de la Fopa at 5 pm
NOTE: at 9.30 am it is possible (with a fee) to take the Zoldobus shuttle service to reach Malga Pramper from the parking of Pian de la Fopa.
LEVEL: MEDIUM.

LUNCH: packed lunch
INFO: it is necessary to wear comfortable and layered sport clothes, backpack with rain cape, and at the foot, trekking shoes.
MAXIMUM PARTY SIZE: 15 people
PRICE: FREE. This activity is offered by **Ente Parco Dolomiti Bellunesi** and **Consorzio Val di Zoldo Turismo**

20/8

Guida / Guides:
Cooperativa Mazarol



Rocce, Sassi e geologia del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi



Escursione guidata alla scoperta della storia e della geomorfologia lungo la Val Balanzola sino a Forcella Moschesin, con un panorama eccezionale sulla parte settentrionale del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. Consigliamo di portarsi binocolo e macchina fotografica.

History and morphology of Unesco Dolomites landscapes

Guided trekking to discover of the history and evolution of the Dolomitic landscape from the Val Balanzola up to Forcella Moschesin. You will be stunned by the exceptional view of the Northern part of the Dolomiti Bellunesi National Park. We suggest that you bring a binocular and a camera.



La biodiversità nel Parco



Escursione al rifugio Sommariva al Pramperet accompagnati da una Guida del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi. L'escursione è dedicata alla scoperta della biodiversità della Val Pramper. Impareremo a riconoscere la flora, gli habitat e l'ecologia delle principali specie presenti nel territorio.

20/7

Guida / Guides:
Cooperativa
Mazarol

Flora of the National Park

A daily guided walk - The purpose of the walk is to showcase the biodiversity of the Pramper Valley (Dolomiti Bellunesi National Park), with an Official Park Guide. We will learn how to recognize flowers, habitats and ecology. The destination final is the Sommariva refuge (Pramperet)

RITROVO: Malga Pramper ore 10
- Possibilità di utilizzare servizio navetta (a pagamento) da Pian de la Fopa per Malga Pramper dalle ore 9.30

RIENTRO: ore 17 circa al Pian de la Fopa
DIFFICOLTÀ: E (media)
DISLIVELLO IN SALITA: 400 m. circa
DURATA: 7 ore
NUMERO MASSIMO DI

PARTECIPANTI: 15
PRANZO al sacco o in rifugio
IN CASO DI PIOGGIA l'escursione verrà confermata in formula ridotta
INFO: è necessario indossare vestiti sportivi, comodi e a strati, ai piedi scarpe da trekking, zaino con mantellina da pioggia
COSTO: **GRATIS** - offerta da Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Consorzio Val di Zoldo Turismo

MEETING POINT: Malga Pramper
TIME: 10 am
RETURN TO: Pian de la Fopa at 5 pm
NOTE: at 9.30am it is possible (with a fee) to take the Zoldobus shuttle service to reach Malga Pramper from the parking of Pian de la Fopa.
DESTINATION: Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi.
LEVEL: MEDIUM.

LUNCH: packed lunch
INFO: it is necessary to wear comfortable and layered sport clothes, backpack with rain cape, and at the foot, trekking shoes.
IN CASE OF BAD WEATHER: cancelled.
MAXIMUM PARTY SIZE: 15 people
PRICE: **FREE.** This activity is offered by Ente Parco Dolomiti Bellunesi and Consorzio Val di Zoldo Turismo

Al parco con mamma e papà



Facili escursioni guidate alle porte del Parco in Val di Zoldo, tra borghi caratteristici, boschi pieni di leggende, acque fresche e natura eccezionale! Tanti itinerari in cui immergersi nelle meraviglie di paesaggio e biodiversità! Tanti itinerari tra il Laghetto del Vach, Col Cerver, la Val de la Malisia, Baron, Casera del Pian e Pralongo in cui immergersi nelle meraviglie del paesaggio dolomitico e della biodiversità naturale!

05/7

12/7

26/7

09/8

23/8

30/8

06/9

Guida / Guides:
Cooperativa
Mazarol

To the Park with Family!

Easy of walks for families an children, to adults and seniors, who love visiting special and beautiful places, without too much effort. Many itineraries between the Laghetto del Vach, Colcelver, the Val de la Malisia, Baron, Casera al Pian and Pralongo where you can immerse yourself in the wonders of the Dolomites landscape and natural biodiversity!

RITROVO: Pralongo campo sportivo
ORE: 9.00
RIENTRO: ore 12.30 circa
DIFFICOLTÀ: MEDIO/FACILE
DISLIVELLO: 100 mt
MAX 20 partecipanti
COSTO: **GRATIS** - offerta da Ente Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi e Consorzio Val di Zoldo Turismo

MEETING POINT: Pralongo sport field
TIME: 9 am
RETURN TO: 12.30 pm
LEVEL: MEDIUM/EASY
MAXIMUM PARTY SIZE: 20 people
PRICE: **FREE.** This activity is offered by Ente Parco Dolomiti Bellunesi and Consorzio Val di Zoldo Turismo



zoldo experiences

07/7
11/8

Guida / Guide:
Marco Triches

Fiori, erbe e sapori: escursione erboristica in Val di Pécol

Escursione in Val di Pécol con le Guide Balza del Sole. Un percorso ad anello alle sorgenti del torrente Maè dedicato alla flora spontanea officinale: i suoi impieghi curativi e alimentari. Impareremo a riconoscere le specie floristiche più comuni, come tutelarle e come utilizzarle nella vita quotidiana. L'itinerario si conclude con uno spuntino alle erbe spontanee alla Baita Civetta "Al Casot" (1579 m) e con una laboratorio erboristico nel pomeriggio.

Flowers, herbs and flavours: Guided herb walk in Val di Pécol

A daily ring walk lead by Balza del Sole Guide. The purpose of the walk is to discover the official plants of the valley, their therapeutic and cooking uses. We will learn how to recognize the most common species, how to protect and use them. The final destination of the walk is the Baita Civetta "Al Casot", for a herbs-based lunch and a herboristical laboratory in the afternoon.



RITROVO: Pecol - piazzale cabinovia
DISLIVELLO IN SALITA: 200 m. circa
DIFFICOLTÀ: MEDIA (T: turistico)
ORARIO: 10-17
MASSIMO: 20 persone
PRANZO: Baita Civetta "Al Casot"
COSTO: € 40 (€ 35 con sconto Val di Zoldo Turismo)

MEETING POINT: Pecol at the start of the cable car
PATH ELEVATION: 200 m
DIFFICULTY: MEDIUM (T - Turist)
TIME: 10:00 - 17:00
LUNCH: Baita Civetta "Al Casot"
PRIZE: € 40 (€ 35,00 with Val di Zoldo voucher)

credits Comin



RITROVO: Pian de la Fopa
ORE: 9

RIENTRO: ore 13
ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: zainetto, giacca per la pioggia, pantaloni lunghi, maglietta di ricambio Bambini dai 10 anni in su anche non accompagnati da adulti

MASSIMO: 6 partecipanti
COSTO: adulti € 45 - bambini fino a 12 anni € 40 (con sconto Val di Zoldo Turismo > adulti € 40- bambini € 35)

MEETING POINT: Pian dela Fopa
TIME: 9 a.m.

RETURN TO: 1 p.m.

RECOMMENDED CLOTHING: backpack, rain jacket, long trousers, spare t-shirt
MAX: 6 people. Minimum age 10, no parent's assistance required

PRICE: adult € 45,00 (€ 40,00 with Val di Zoldo voucher) children up to 12 years € 40,00 (€ 35,00 with Val di Zoldo voucher)

Ferrata facile per tutti... anche per i bambini



09/7
17/8

Guida Alpina /
Alpine Guides:
Fazzi Francesco

Facile esperienza di via ferrata rivolta a tutti, lungo l'itinerario che conduce al Rifugio Sora 'l Sass, tra le imponenti e solenni rocce del Gruppo del Mezzodi, nei pressi del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi. L'uscita sarà accompagnata da un'esperta Guida alpina, che vi condurrà fino al rifugio, dove sarà possibile fare una sosta per rifocillarsi.

Easy Via ferrata for everyone... for children too

Easy via ferrata experience suitable for everyone, along the itinerary which leads to Rifugio Sora 'l Sass, between the majestic and dramatic cliffs of the Mezzodi group, by the Dolomiti Bellunesi National Park.

The excursion will be accompanied by an Alpine guide, who will guide you up to the hut, where you can find rest and refreshment.





Il respiro delle Dolomiti Unesco

the breath of the Unesco Dolomites



Val di Zoldo

Zoldo Gite Sociali

C.A.I. Sezione Val di Zoldo



> luglio / July

14/7

Monte Ortigara (E)

D: +400 / DURATA: 5 ore DURATION: 5 hours

21/7

Dolomiti Friulane - Sentiero di San Osvaldo Zandonella (EEA)

D: +1200 / DURATA: 8 ore DURATION: 8 hours

> agosto / august

04/8

Comelico - Terza Media (EE)

D: +1400 / DURATA: 8 ore DURATION: 8 hours

11/8

Giro del Monte Penna (EE)

D: +1000 / DURATA: 7 ore DURATION: 7 hours

24/8

Valle Aurina - Cima del Vento (EE)

D: +1000+450 / DURATA: 7 ore DURATION: 7 hours

> ottobre / october

20/10

Viaz de l'Ors (EEA)

D: +1500 / DURATA: 8 ore DURATION: 8 hours

LEGENDA:

- T** - Turistica (molto facile adatta anche ai bambini);
- E** - Escursionistica (sentieri ben segnati anche su pendii ripidi);
- EE** - Escursionisti esperti (sentieri molto ripidi, ghiaioni e tracce di sentiero);
- EEA** - Escursionisti esperti - con attrezzatura (casco e imbrago) sentieri di montagna attrezzati e vie ferrate

ATTREZZATURA CONSIGLIATA:

Scarponcini da montagna o pedule da trekking; Indumenti adatti anche in previsione di un eventuale repentino cambiamento del tempo (pioggia o freddo); Zaino non molto pesante; Viveri personali (ricorda che non sempre l'acqua è reperibile lungo il percorso).

KEY:

- T** - Easy (suitable for children);
- E** - Moderate (well-marked trails, even on steep slopes);
- EE** - Accustomed hikers (very steep paths, scree and slight traces of path)

EEA - Expert hikers with helmet and harness

RECOMMENDED EQUIPMENT: mountain boots or hiking boots, suitable clothing also in case of a possible sudden change in the weather (rain or cold), not very heavy rucksack, own food and water (remember that water is not always available along the route)

• Per motivi organizzativi è obbligatoria la prenotazione presso gli uffici turistici di Forno e di Pecol entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione. • L'organizzazione si riserva di annullare o modificare l'escursione qualora le condizioni meteo o altro potesse ostacolare il regolare svolgimento.

• Reservation is necessary for every excursion. Please contact the tourist office of Forno (+39 0437 787349) and Pecol (+39 0437 789145) by 5 pm the day before the activity. • The organisation has the right to cancel or to modify excursions in case of bad weather or other problems.

CALENDARIO

calendar

LEGENDA Key

- **Attività gratuite per bambini**
Free activities for children
- **Attività per ragazzi e adulti**
activities for children and adults
- **Gite sociali C.A.I. per adulti**
Activities C.A.I. to adults

> GIUGNO / JUNE

- LUNEDÌ
MONDAY **17/6** **Bimbi a cavallo**
Kids on horses
- MARTEDÌ
TUESDAY **18/6** **Proviamo ad arrampicare**
Let's try to climb
- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **19/6** **Laboratorio di pittura naturale con il Matez**
Natural Painting workshop
- GIOVEDÌ
THURSDAY **20/6** **Magie con la carta : l'ape**
Paper magic: the bee
- VENERDÌ
FRIDAY **21/6** **Passeggiata e letture con gli Gnomi**
Walking and readings with the gnomes
- LUNEDÌ
MONDAY **24/6** **Bimbi a cavallo**
Kids on horses
- MARTEDÌ
TUESDAY **25/6** **Proviamo ad arrampicare**
Let's try to climb
- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **26/6** **Con le mani nel formaggio**
3,2,1...Cheese! Dairy products lab
- GIOVEDÌ
THURSDAY **27/6** **Magie con la carta: la farfalla**
Paper magic: the butterfly
- VENERDÌ
FRIDAY **28/6** **Laboratorio delle Rose**
Ros Lab with Pierina

> LUGLIO / JULY

- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **03/7** **A cavallo nella val di Pecol**
Riding in Val di Pecol
- GIOVEDÌ
THURSDAY **04/7** **Mini corso di arrampicata**
Mini climbing courses
- VENERDÌ
FRIDAY **05/7** **Al Parco con mamma e papà**
To the Park with family
- DOMENICA
SUNDAY **07/7** **Fiori, erbe e sapori: escursione
erboristica in Val di Pecol**
*Flowers, herbs and flavors: Guided herbs
walk in Val di Pécól*



**DOLOMITI
BELLUNESI**
PARCO NAZIONALE

VENERDÌ
FRIDAY

LUNEDÌ
MONDAY

08/7

Bimbi a cavallo

Kids on horses

MARTEDÌ
TUESDAY

09/7

Ferrata facile per tutti... anche bambini

Easy Via ferrata for everyone... for children too

GIOVEDÌ
THURSDAY

11/7

A funghi con mamma e papà

Mushrooms hunting with mum and dad



VENERDÌ
FRIDAY

12/7

Al Parco con mamma e papà

To the Park with family

DOMENICA
SUNDAY

14/7

Gita Cai: Monte Ortigara

CAI Excursion: Monte Ortigara

LUNEDÌ
MONDAY

15/7

Bimbi a cavallo

Kids on horses

MERCOLEDÌ
WEDNESDAY

17/7

Mini corso di arrampicata

Mini climbing courses

GIOVEDÌ
THURSDAY

18/7

Funghi... che passione

Mushrooms... such a passion!

VENERDÌ
FRIDAY

19/7

Escursione al tramonto e cena al rif. Bosconero

Sunset at Bosconero and dinner in refuge



SABATO
SATURDAY

20/7

La biodiversità nel Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi

The Biodiversity in the Park

DOMENICA
SUNDAY

21/7

Gita Cai: Dolomiti Friulane

CAI Excursion: Dolomiti Friulane

MERCOLEDÌ
WEDNESDAY

24/7

A cavallo nella Val di Pecol

Riding in Val di Pecol

GIOVEDÌ
THURSDAY

25/7

A funghi con mamma e papà

Mushrooms hunting with mum and dad

save the date





- VENERDÌ**
FRIDAY **26/7** **Al Parco con mamma e papà**
To the Park with family
- SABATO**
SATURDAY **27/7** **Escursione in Val de le Ziolere alle Iscrizioni Romane**
Excursion in Val de le Ziolere to the Rock Inscriptions
- LUNEDÌ**
MONDAY **29/7** **Bimbi a cavallo**
Kids on horses
- MERCOLEDÌ**
WEDNESDAY **30/7** **Mini corso di arrampicata**
Mini climbing courses

> AGOSTO / AUGUST



- GIOVEDÌ**
THURSDAY **01/8** **Funghi ... che passione**
Mushrooms... such a passion!
- DOMENICA**
SUNDAY **04/8** **Gita Cai: Comelico**
CAI Excursion: Comelico
- LUNEDÌ**
MONDAY **05/8** **Bimbi a cavallo**
Kids on horses
- MARTEDÌ**
TUESDAY **06/8** **A cavallo nella Val di Pecol**
Riding in Val di Pecol
- GIOVEDÌ**
THURSDAY **08/8** **A funghi con mamma e papà**
Mushrooms hunting with mum and dad
- VENERDÌ**
FRIDAY **09/8** **Al Parco con mamma e papà**
To the Park with family
- VENERDÌ**
FRIDAY **09/8** **Canyoning per famiglie**
Canyoning for families
- SABATO**
SATURDAY **10/8** **Escursione ai Labirinti della Moiazza**
Excursion to Moiazza Labyrinth
- DOMENICA**
SUNDAY **11/8** **Fiori, erbe e sapori: escursione erboristica in Val di Pecol**
Flowers, herbs and flavors: Guided herbs walk in Val di Pécól
- DOMENICA**
SUNDAY **11/8** **Gita Cai: giro del Monte Penna**
CAI Excursion: Monte Penna
- MARTEDÌ**
TUESDAY **13/8** **Mini corso di arrampicata**
Mini climbing courses

- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **14/8** **Canyoning: emozioni in torrente**
Canyoning: fun in the water!
- VENERDÌ
FRIDAY **16/8** **Escursione al tramonto
al Ristoro Su'n Paradis**
Sunset at Ristoro Su'n Paradis
- SABATO
SATURDAY **17/8** **Ferrata facile per tutti... anche bambini**
Easy via ferrata for everyone... for children too
-  **DOLOMITI
BELLUNESI** MARTEDÌ
TUESDAY **20/8** **Rocce sassi e geologia del Parco**
History and morphology of Unesco Dolomites landscapes
- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **21/8** **Canyoning: emozioni in torrente**
Canyoning: fun in the water!
- GIOVEDÌ
THURSDAY **22/8** **Funghi... che passione**
Mushrooms... such a passion!
-  **DOLOMITI
BELLUNESI** VENERDÌ
FRIDAY **23/8** **Al Parco con mamma e papà**
To the Park with family
- VENERDÌ
FRIDAY **23/8** **Escursione Alba al Crot**
Sunset excursion on monte Crot
- SABATO
SATURDAY **24/8** **Gita Cai: Valle Aurina**
CAI Excursion: Valle Aurina
- MARTEDÌ
TUESDAY **27/8** **A cavallo nella Val di Pecol**
Riding in Val di Pecol
- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **28/8** **Mini corso di arrampicata**
Mini climbing courses
-  **DOLOMITI
BELLUNESI** VENERDÌ
FRIDAY **30/8** **Al Parco con mamma e papà**
To the Park with family

> **SETTEMBRE / SEPTEMBER**

- LUNEDÌ
MONDAY **02/9** **Bimbi a cavallo**
Kids on horses
- MARTEDÌ
TUESDAY **03/9** **Proviamo ad arrampicare**
Let's try to climb
- MERCOLEDÌ
WEDNESDAY **04/9** **Magie con la carta**
Paper magic
- GIOVEDÌ
THURSDAY **05/9** **A funghi con mamma e papà**
Mushrooms hunting with mum and dad
-  **DOLOMITI
BELLUNESI** VENERDÌ
FRIDAY **06/9** **Al Parco con mamma e papà**
To the Park with family

Il respiro delle Dolomiti Unesco

the breath of the Unesco Dolomites



Val di Zoldo



PROGRAMMA ATTIVITÀ
SUMMER ACTIVITIES

2024

E...State
in **Zoldo**



Val di Zoldo Turismo

www.valdizoldo.net

turismo@valdizoldo.net

+39.0437.789145

+39.0437.787349

seguici su @valdizoldo

seguici su /dolomitidizoldo

